

Podiel'ajte sa na úprimnej modlitbe



S modlitbou učte z týchto písíem a citátov alebo, ak je to potrebné, ďalšiu zásadu, ktorá požehná sestry, ktoré navštevujete. Vydaťte svedectvo o tejto náuke. Vyzvite tie, ktoré učíte, aby sa podelili o svoje pocity a o to, čo sa naučili.

Úprimná modlitba má posilňujúcu moc

Julie B. Becková, generálna prezidentka Združenia pomoci: „Zamyslite sa nad našou celkovou mocou, keby sa každá sestra úprimne pomodlila každé ráno a večer, alebo ešte lepšie, keby sa neustále modlila tak ako to prikázal Pán. Keby mala každá rodina denne rodinnú modlitbu . . . , boli by sme silnejšie“ („What Latter-day Saint Women Do Best: Stand Strong and Immovable“, *Liahona*, november 2007, 110).

Starší Bruce R. McConkie povedal (1915–85) z Kvóra dvanástich apoštolov: „Modlitba mení naše životy. Skrze ňu sa približujeme bližšie k Pánovi, a on k nám naťahuje svoj prst a dotkne sa nás, a my už nikdy nie sme takí istí.

Modlitba je veľkou vežou moci, stĺpom nekonečnej spravodlivosti, mocnou silou, ktorá pohýna vrchmi a zachraňuje duše“ („Patterns of

Prayer“, *Ensign*, máj 1984, 32).

Starší M. Russell Ballard z Kvóra dvanástich apoštolov: „Každá otvorená a úprimná modlitba pridáva ďalší kúsok do drôteného brnenia. . . . Jedným z najdôležitejších spôsobov ako sa zaodiť do brnenia Božieho je uistiť sa, že modlitba – seriózna, úprimná a trvalá modlitba – je súčasťou nášho každodenného života“ („Be Strong in the Lord“, *Ensign*, júl 2004, 10).

Pozri NaZ 112:10: Buďte pokorní; a Pán váš Boh vás povedie za ruku a dá odpoveď vašim modlitbám.

Úprimná modlitba je svätou komunikáciou

Prezident James E. Faust, (1920–2007), druhý radca v Prvom predsedníctve: „Po prvé, modlitba je pokorným uznaním toho, že Boh je našim Otcem a že Pán Ježiš Kristus je našim Spasiteľom a Vykupiteľom. Po druhé, je úprimným vyznaním hriechu a priestupku a žiadosťou o odpustenie. Po tretie, je uznaním toho, že potrebujeme pomoc, ktorá je za hranicami našich vlastných schopností. Po štvrté, je príležitosťou k vyjadreniu vďakyvzdania a vďačnosti nášmu Stvoriteľovi. Je dôležité, aby sme často hovorili: ‚Ďakujeme Ti, . . . ‘, ‚Priznávame Ti . . . ‘, ‚Sme

Ti vďační . . . ‘ Po piate, je výsadou žiadať Božstvo o konkrétne požehnania.

. . . Úprimné modlitby prichádzajú zo srdca. Úprimnosť si naozaj vyžaduje to, že čerpáme z najúprimnejších pocitov našich srdiec“ („The Lifeline of Prayer“, *Liahona*, júl 2002, 62).

Starší David A. Bednar z Kvóra dvanástich apoštolov: „Zmysluplná modlitba si vyžaduje tak svätú komunikáciu, ako aj posvätnú prácu. Požehnania si vyžadujú určitú snahu z našej strany predtým ako ich môžeme obdržať, a modlitba, ako určitý druh práce, je stanoveným spôsobom pre obdržanie najvyšších požehnaní (pozri Bible Dictionary, „Prayer“, 735). Potom ako povieme ‚amen‘, sa tlačíme vpred a vytrvávame v posvätej práci modlitby tým, že konáme podľa tých vecí, ktoré sme vyjadrili Nebeskému Otcovi“ („Ask in Faith“, *Liahona*, máj 2008, 95).

Prezident Thomas S. Monson: „Keď nášmu Otcovi prednášame naše rodinné modlitby a naše osobné modlitby, čiňme tak s vierou a s dôverou v Neho. Pamätajte si na príkaz apoštola Pavla Židom: ‚Lebo ten, kto pristupuje k Bohu, musí veriť, že Boh je a odplatí sa tým, ktorí Ho hľadajú.‘ Ak bol niekto z nás pomalý v počúvaní rady vždy sa modliť, neexistuje lepší čas na to, aby začal ako práve teraz“ („A Royal Priesthood“, *Liahona*, november 2007, 61).