

#SVETLO SVETA

24-timi spôsobmi. Počas 24-ich dní.

Počas Vianoc si pripomíname, že Ježiš Kristus je svetlom sveta. Tento rok máme úžasnú príležitosť podeliť sa o toto svetlo tým, že sa rozhodneme činiť veci, ktoré činil Ježiš Kristus. Každý deň, ktorý zostáva do Vianoc, sa budeme zameriavať na rôznu črtu kresťanského správania a poskytneme nápady na to, akým spôsobom môžeme napodobniť Jeho príklad. Povzbudzujeme vás, aby ste sa na tom podieľali a použili nižšie uvedený návod, keď si plánujete vianočné aktivity pre vašu kongregáciu.

DEŇ
1

Ježiš niesol bremená ostatných, a aj vy môžete

ZAČIATOK UDALOSTI:

CELOSVEŤOVÝ
DEŇ
SLUŽBY

DEŇ
2

Ježiš si ctil Svojich rodičov, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Zavolajte svojim rodičom (neposielajte esemesky).
- Napíšte ručne písaný odkaz svojim rodičom alebo príbuzným.
- Naučte sa niečo o svojom predkovi a podelte sa o ich príbeh. Ak potrebujete pomoc, skúste FamilySearch.org.

DEŇ
3

Ježiš uctieval Svojho Otca, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Zúčastnite sa vo svojom okolí na bohoslužbách – vždy ste vítaný na našich bohoslužbách.
- Stanovte si cieľ, že sa každý deň budete modliť k Nebeskému Otcovi na kolenách.
- Pomôžte upratať alebo udržiavať cirkevnú budovu.

DEŇ
4

Ježiš pomáhal ostatným, aby videli, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Nájdite puzdro na okuliare a darujte staršie okuliare.
- Vyzdvihnite u niekoho cnosť, ktorú sami v sebe nevidia.
- Propagujte na sociálnych sieťach charitu pre slabozrakých. Môžete použiť i emotikon okuliarov.

DEŇ
5

Ježiš vyliečil chorých, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Rozhodnite sa, že po smrti sa stanete darcom orgánov.
- Darujte krv.
- Rozhodnite sa, že sa budete denne modliť za svojich blízkych, ktorí sú chorí alebo trpia.

DEŇ
6

Ježiš čítal písma, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Nastavte si budík o 15 minút skôr na štúdium písmei.
- Zdieľajte na sociálnych sieťach váš obľúbený verš.
- Pošlite verš z písmei niekomu, kto možno potrebuje povzbudenie.

DEŇ
7

Ježiš nakrmil hladných, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Darujte trvanlivé potraviny do miestnej charity.
- Pozvite na večeru suseda, ktorý nemá príliš veľa peňazí.
- Učte sa o tom, ako zahnať duchovný hlad.

DEŇ
8

Ježiš nás učil modliť sa

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Premýšľajte o priateľovi, ktorý sa borí s ťažkými výzvami. Pomodlite sa za nich.
- Spýtajte sa Boha, ako môžete byť odpoveďou na modlitbu niekoho iného.
- Kedy ste sa naposledy modlili za svoju rodinu? Čo tak pomodliť sa teraz?

DEŇ
9

Ježiš navštevoval osamelých, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Navštívte domov dôchodcov. Štúdie ukazujú, že 60% dôchodcov nemalo počas svojho pobytu žiadnu návštevu.
- Pozvite na večeru vdovu alebo vdovca.
- Nájdite niekoho, kto bude na Vianoce sám. Pozvite ich, aby išli s vami na Vianoce na zhromaždenie.

DEŇ
10

Ježiš pomáhal ľuďom kráčať, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Naučte sa viac o LDS programe invalidných vozíkov.
- Darujte svoje staré barly, invalidné vozíky alebo chodítka skupine, ktorá ich renovuje.
- Naplánujte aktivitu pre zdravotne postihnutého priateľa, ktorá vyhovuje jeho schopnostiam.

DEŇ
11

Ježiš slúžil deťom, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Spýtajte sa svojich detí, čo si myslia, za čo by ste sa mali modliť ako rodina.
- Dajte obrázok Ježiša Krista do izby svojich detí ako vianočný darček. Učte svoje deti o Spasiteľovej láske k nim.
- Vyhradte si jeden večer v týždni len pre seba a svoje deti.

DEŇ
12

Ježiš učil ostatných, a aj vy môžete

AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:

- Podelte sa na sociálnych sieťach o svoje obľúbené učenie alebo príbeh o Ježišovi.
- Podelte sa o niečo, čo ste sa naučili so svojimi rodičmi alebo starými rodičmi.
- Pozrite si online návod, ako sa naučiť novú zručnosť, ktorá môže druhým priiniesť osoh.

**DEŇ
13****Ježiš preukazoval pokoru, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Podelte sa s blízkymi o zážitok z doby, keď ste sa museli spoliehať na Božiu pomoc.
- Bez ohľadu na váš vek, spýtajte sa rodiča, ako sa vysporiadať s výzvami vášho života.
- Premýšľajte o dobe, kedy ste sa v niekom mýlili. Podelte sa o to so svojimi blízkymi.

**DEŇ
14****Ježiš nás učil, aby sme zaodeli nahých, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Kúpili ste si nedávno nejaké nové oblečenie? Podarujte to staré do charity alebo second handu.
- Podarujte zimné oblečenie (nové či staré) do miestneho útulku pre bezdomovcov.
- Naučte sa od múdreho kráľa, ako by sme mali milovať ľudí v núdzi. (Mosiáš 4:14 – 27)

**DEŇ
15****Ježiš uctieval piesňou, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Pozvite priateľa, aby sa zúčastnil na vianočných bohoslužbách, aby si zaspieval piesne a slúžil Bohu.
- Podelte sa na sociálnych sieťach o svoju obľúbenú vianočnú pieseň.
- Počúvajte celý deň vianočné piesne.

**DEŇ
16****Ježiš preukazoval súcit, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Urobte pre rodinu Mikuláša, aby sa trochu zabavili.
- Pokúste sa zdieľať na sociálnych sieťach len pozitívne komentáre.
- Modlite sa za príležitosť, aby ste dnes niekomu preukázali súcit.

**DEŇ
17****Ježiš si ctil deň sabatu, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Vypnite si dnes na niekoľko hodín telefón.
- Zúčastnite sa bohoslužieb vo svojom okolí.
- Navštívte člena rodiny.

**DEŇ
18****Ježiš sa staral o svoju matku, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Okamžite zavolajte svojej mame.
- Urobte si zoznam vecí, ktoré pre vás urobila vaša mama. Pošlite jej ho.
- Nájdite vo svojom živote ženu, ktorá sa k vám správala matersky a pošlite jej kvety.

**DEŇ
19****Ježiš utišil búrku, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Naučte sa, akým spôsobom môžete pomôcť ľuďom na celom svete prostredníctvom charity.
- Prejdite si povodňové plány pre vaše územie.
- Dajte svojej rodine alebo blízkemu ako darček 72-hodinový pohotovostný balíček.

**DEŇ
20****Ježiš videl v ostatných ich potenciál, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Buďte niekomu mentorom/ tutorom.
- Zoberte so sebou do práce deti a dovoľte im, aby vám trošku pomohli.
- Povzbudte niekoho! Choďte na nejaké športové alebo kultúrne podujatie, aby ste podporili niekoho, koho poznáte.

**DEŇ
21****Ježiš nás učil odpúšťať ostatným****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Je nejaký člen rodiny, s ktorým ste sa v poslednej dobe nerozprávali? Zavolajte im.
- Urobte si zoznam svojich averzií. Potom si naplánujte, ako sa ich zbavíte.
- Zdieľajte toto inšpirujúce video o tom, ako odpustiť zdanlivo neodpustiteľné.

**DEŇ
22****Ježiš preukazoval vďačnosť, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Dajte svojmu poštarovi malý darček, aby ste ich povzbudili počas tohto rušného obdobia.
- Počas modlitby iba ďakujte. Nič nežiadajte. Iba ďakujte.
- Napíšte ďakovný list niekomu, kto pozitívne ovplyvnil váš život.

**DEŇ
23****Ježiš bol tvorcom pokoja, a aj vy ním môžete byť****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Dlhujete niekomu ospravedlnenie? Rozhodnite sa konať.
- Darujte niečo, aby ste pomohli utečencom z vojnu zasiahnutých oblastí.
- Povedzte dnes o niekom niečo pekné.

**DEŇ
24****Ježiš sa staral o svojich maličkých, a aj vy môžete****AKO SA MÔŽETE ZAPOJIŤ:**

- Naplánujte si špeciálny štedrovečerný program s rodinou a priateľmi.
- Dajte členovi rodiny anonymný darček.
- Zapište si do telefónu narodeniny všetkých vašich priateľov.